



## Allidrett i IL Polarstjernen

*Har du et barn som går i 1.-4. klasse og har lyst til å prøve allidrett?*

*IL Polarstjernen har allidrett for barn 1.-4. klasse. Allidrett for barn er et variert aktivitetstilbud hvor barn får prøve flere ulike idretter i flere miljøer, Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå.*

**Allidretten er hver onsdag 1700-1745. Møt opp i treningsklær og ha med vannflaske og godt humør.**



# ALLIDRETT BARN